

Ausschreibung zum 23. Ladies-Cup
am 13.09.2026
auf dem
Schießstand der Pankratus-Sportschützen
Inden/Altdorf e.v.
Merödgener Str. 1. 52459 Inden
Tel. 02465 1054



1. Allgemein

Der Ladies-Cup ist eine Veranstaltung des Rheinischen Schützenbundes e.V. 1872 (RSB) für Frauen ab dem 41. Lebensjahr, die Spaß am Gewehrschießen mit sportlichem Anspruch verbinden wollen. Paraschützinnen dürfen die im Hilfsmittelausweis eingetragenen Hilfsmittel gemäß Teil 10 der SpO verwenden.

2. Teilnahmeberechtigung

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen Mitglied im RSB sein.

3. Wettkampfklassen

A = 41 – 60 Jahre (Jahrgang: 1966 – 1985)
B = ab 61 Jahre (Jahrgang: 1965 und älter)

4. Wettbewerbe

Luftgewehr – Auflage (einschl. Finalschießen)
KK 50 m – Auflage

5. Rahmenwettbewerb

Neben den o.a. Wettbewerben wird ein Mixed-Team-Wettbewerb in der Disziplin Luftgewehr – Auflage durchgeführt. An diesem Rahmenwettbewerb können Schützinnen und Schützen ab dem 41. Lebensjahr (Jahrgang 1985 und älter) teilnehmen.

6. Wertung

Beim Ladies-Cup erfolgt eine Mannschaftswertung in der Disziplin Luftgewehr – Auflage. Jede Mannschaft besteht aus drei Schützinnen und kann sich aus den Klassen A + B zusammensetzen. Weiterhin erfolgt eine getrennte Einzelwertung in den Klassen A + B für die Schützinnen, die in beiden Wettbewerben an den Start gegangen sind.

Beim Rahmenwettbewerb erfolgt eine Teamwertung. Ein Mixed-Team besteht aus einer Schützin und einem Schützen. Schützinnen, die an den Wettbewerben gemäß Punkt 4. teilnehmen, können eingesetzt werden.

Alle Einzel-, Mannschafts- und Mix-Teamergebnisse werden in 10tel-Wertung gewertet.

7. Schusszahlen und Schießzeit

Schusszahl: je Wettbewerb und dem Rahmenprogramm 30 Schuss (möglichst auf elektronischen Scheibenanlagen)
Schießzeit: gemäß der aktuell gültigen Sportordnung (SpO) des Deutschen Schützenbundes e.V. (DSB)

Stand 02.01.2026

8. Meldung

Die Meldung zum Ladies-Cup und dem Rahmenwettbewerb hat ausschließlich über die Bezirke zu erfolgen. Jeder Bezirk kann für den Ladies-Cup bis zu sechs (6) Schützinnen und zwei (2) Mixed-Teams melden. Die gemeldeten Schützinnen des Ladies-Cups schießen die Kombination aus Luftgewehr – Auflage und KK 50 m – Auflage oder in der Mannschaft nur LG-Auflage. Bis 45 Minuten vor dem Start der ersten Mannschaftsschützin können noch Änderungen in der Mannschaft bzw. dem Mixed-Team vorgenommen werden. Die Meldung hat schriftlich mit dem vorgegebenen Formular an

Sieglinde Buschmann, Schadowstr. 25, 45147 Essen; Tel: 0201- 730960; E-Mail: damenleiterin@bezirk02-essen.de – bis zum 18.8.2026

zu erfolgen. Nach dem Meldeschluss erhalten die Bezirke die Start- und Standeinteilungen.

9. Durchführung

9.1 Vorkampf

Die gemeldeten Einzelschützinnen schießen je 30 Schuss Luftgewehr – Auflage und KK 50 m – Auflage.

9.2 Finale

In den Wettkampfklassen A und B Luftgewehr aufgelegt bestreiten die Schützinnen ein Finale. Teilnehmerzahl laut Standkapazität (8 Schützinnen in 2026).

Die jeweils besten Einzelschützinnen jeder Klasse treten zum Finale in der Disziplin Luftgewehr – Auflage an. Die Wertung erfolgt ebenfalls in 10tel-Wertung.

Jede Finalistin hat drei Minuten Vorbereitungszeit und anschl. drei Minuten Probeschiessen. Nach Beendigung des Probeschiessens erfolgen alle weiteren Durchgänge auf Kommando.

Alle Finalistinnen je Klasse schießen 4 Schüsse in einer Zeit von 3 Minuten ohne Zwischenkommando. Nach Auswertung dieser 4 Schüsse scheidet die beiden Schützinnen mit der niedrigsten Gesamtringzahl aus. Es folgen weitere 3 Schüsse in einer Zeit von 2:15 Minuten. Nach Auswertung dieser Schüsse scheidet (wieder) die beiden (drei) Schützinnen mit der niedrigsten Gesamtringzahl aus.

Es folgen nun Stechschüsse in einer Zeit von 45 Sekunden. Die Vorergebnisse werden nicht mitgenommen.

Die 4 verbleibenden Schützinnen schießen weitere 3 Stechschüsse (ohne Zwischenkommando), diese werden addiert. So ergeben sich Platz 1 – 4.

10. Einsprüche

Einsprüche sind gemäß der aktuellen SpO des DSB unter Hinterlegung einer Einspruchsgebühr von **20 Euro** beim Veranstalter zu erheben.

11. Startgeld

Das Startgeld für den Ladies-Cup beträgt **6,00 Euro** pro Disziplin und gemeldeter Schützin. Im Rahmenwettbewerb beträgt das Startgeld **6,00 Euro** pro gemeldetem Mixed-Team. Das Startgeld wird per Lastschriftverfahren bei den Bezirken eingezogen. Startgeld ist Reuegeld.

12. Siegerehrung

Die Siegerehrung findet im Anschluss an das Finalschiessen auf dem Schießstand statt. Die 1. bis 3. Platzierten in den Einzel-, den Mannschaftswertungen erhalten eine Auszeichnung. Die Finalistinnen erhalten eine Urkunde mit Ergebnisringzahl und Platzierung.

13. Datenschutz

Mit der Anmeldung zum Ladies-Cup und dem Rahmenwettbewerb erklärt sich die Teilnehmerin oder der Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung der wettkampfrelevanten Daten (Name, Vorname, Bezirk, Wettkampfkategorie) und der Veröffentlichung der Startlisten und Ergebnisse in Aushängen, im Internet und in Publikationen des RSB sowie den Untergliederungen evtl. auch mit Fotos einverstanden, soweit die Teilnehmerin oder der Teilnehmer dieser nicht widerspricht!

. Hilde Mehlkopf
Landesgleichstellungsbeauftragte