

**Ausschreibung zum 22. Ladies-Cup**  
am 14.09.2025  
auf dem  
Schießstand der Pankratius-Sportschützen  
Inden/Altdorf e.v.  
Merödgener Str. 1. 52459 Inden  
Tel. 02465 1054



**1. Allgemein**

Der Ladies-Cup ist eine Veranstaltung des Rheinischen Schützenbundes e.V. 1872 (RSB) für Frauen ab dem 41. Lebensjahr, die Spaß am Gewehrschießen mit sportlichem Anspruch verbinden wollen. Paraschützinnen dürfen die im Hilfsmittelausweis eingetragenen Hilfsmittel gemäß Teil 10 der SpO verwenden.

**2. Teilnahmeberechtigung**

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen Mitglied im RSB sein.

**3. Wettkampfklassen**

**A** = 41 – 60 Jahre (Jahrgang: 1965 – 1984)  
**B** = ab 61 Jahre (Jahrgang: 1964 und älter)

**4. Wettbewerbe**

Luftgewehr – Auflage (einschl. Finalschießen)  
KK 50 m – Auflage

**5. Rahmenwettbewerb**

Neben den o.a. Wettbewerben wird ein Mixed-Team-Wettbewerb in der Disziplin Luftgewehr – Auflage durchgeführt. An diesem Rahmenwettbewerb können Schützinnen und Schützen ab dem 41. Lebensjahr (Jahrgang 1984 und älter) teilnehmen.

**6. Wertung**

Beim Ladies-Cup erfolgt eine Mannschaftswertung in der Disziplin Luftgewehr – Auflage. Jede Mannschaft besteht aus drei Schützinnen und kann sich aus den Klassen A + B zusammensetzen. Weiterhin erfolgt eine getrennte Einzelwertung in den Klassen A + B für die Schützinnen, die in beiden Wettbewerben an den Start gegangen sind.

Beim Rahmenwettbewerb erfolgt eine Teamwertung. Ein Mixed-Team besteht aus einer Schützin und einem Schützen. Schützinnen, die an den Wettbewerben gemäß Punkt 4. teilnehmen, können eingesetzt werden. Diese müssen aber noch ein zweites Mal LG Auflage schießen.

Alle Einzel-, Mannschafts- und Mix-Teamergebnisse werden in 10tel-Wertung gewertet.

**7. Schusszahlen und Schießzeit**

Schusszahl: je Wettbewerb und dem Rahmenprogramm 30 Schuss (möglichst auf elektronischen Scheibenanlagen)  
Schießzeit: gemäß der aktuell gültigen Sportordnung (SpO) des Deutschen Schützenbundes e.V. (DSB)

## 8. Meldung

Die Meldung zum Ladies-Cup und dem Rahmenwettbewerb hat ausschließlich über die Bezirke zu erfolgen. Jeder Bezirk kann für den Ladies-Cup bis zu sechs (6) Schützinnen und zwei (2) Mixed-Teams melden. Die gemeldeten Schützinnen des Ladies-Cups schießen die Kombination aus Luftgewehr – Auflage und KK 50 m – Auflage oder in der Mannschaft nur LG-Auflage. Bis 45 Minuten vor dem Start der ersten Mannschaftsschützin können noch Änderungen in der Mannschaft bzw. dem Mixed-Team vorgenommen werden. Die Meldung hat schriftlich mit dem vorgegebenen Formular an

**Sieglinde Buschmann, Schadowstr. 25, 45147 Essen; Tel: 0201- 730960; E-Mail: damenleiterin@bezirk02-essen.de – bis zum 18.8.2025**

zu erfolgen. Nach dem Meldeschluss erhalten die Bezirke die Start- und Standeinteilungen.

## 9. Durchführung

### 9.1 Vorkampf

Die gemeldeten Einzelschützinnen schießen je 30 Schuss Luftgewehr – Auflage und KK 50 m – Auflage.

### 9.2 Finale

In den Wettkampfklassen A und B Luftgewehr aufgelegt bestreiten die Schützinnen ein Finale. Teilnehmerzahl laut Standkapazität (8 Schützinnen in 2025).

Die jeweils besten Einzelschützinnen jeder Klasse treten zum Finale in der Disziplin Luftgewehr – Auflage an. Die Wertung erfolgt ebenfalls in 10tel-Wertung.

Jede Finalistin hat drei Minuten Vorbereitungszeit und anschl. drei Minuten Probeschiessen. Nach Beendigung des Probeschiessens erfolgen alle weiteren Durchgänge auf Kommando.

Alle Finalistinnen je Klasse schießen 4 Schüsse in einer Zeit von 3 Minuten ohne Zwischenkommando.

Nach Auswertung diesen 4 Schüsse scheidet die beiden Schützinnen mit der niedrigsten Gesamtringzahl aus. Es folgen weitere 3 Schüsse in einer Zeit von 2:15 Minuten. Nach Auswertung dieser Schüsse scheidet wieder die beiden Schützinnen mit der niedrigsten Gesamtringzahl aus.

Es folgen nun Stechsüsse in einer Zeit von 45 Sekunden. Die Vorergebnisse werden nicht mitgenommen.

Nach dem ersten Stechschuss scheidet die Schützin mit der niedrigsten Ringzahl aus. Die 3 verbleibenden Schützinnen schießen weitere 3 Stechsüsse, diese werden addiert. So ergeben sich Platz 1 – 3.

## 10. Einsprüche

Einsprüche sind gemäß der aktuellen SpO des DSB unter Hinterlegung einer Einspruchsgebühr von **20 Euro** beim Veranstalter zu erheben.

## 11. Startgeld

Das Startgeld für den Ladies-Cup beträgt **6,00 Euro** pro Disziplin und gemeldeter Schützin. Im Rahmenwettbewerb beträgt das Startgeld **6,00 Euro** pro gemeldetem Mixed-Team. Das Startgeld wird per Lastschriftverfahren bei den Bezirken eingezogen. Startgeld ist Reuegeld.

## 12. Siegerehrung

Die Siegerehrung findet im Anschluss an das Finalschiessen auf dem Schießstand statt. Die 1. bis 3. Platzierten in den Einzel-, den Mannschaftswertungen erhalten eine Auszeichnung. Die Finalistinnen erhalten eine Urkunde mit Ergebnisringzahl und Platzierung.

## 13. Datenschutz

Mit der Anmeldung zum Ladies-Cup und dem Rahmenwettbewerb erklärt sich die Teilnehmerin oder der Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung der wettkampfrelevanten Daten (Name, Vorname, Bezirk, Wettkampfkategorie) und der Veröffentlichung der Startlisten und Ergebnisse in Aushängen, im Internet und in Publikationen des RSB sowie den Untergliederungen evtl. auch mit Fotos einverstanden, soweit die Teilnehmerin oder der Teilnehmer dieser nicht widerspricht!

. Hilde Mehlkopf  
Landesgleichstellungsbeauftragte